

DU 7 SEPTEMBRE AU 12 DECEMBRE 2020

		lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
O'START	BEBE NAGEUR						10:00 - 10:45
	JARDIN AQUATIQUE <AVEC PARENT>						10:45 - 11:30
	JARDIN AQUATIQUE <SANS PARENT>						12:15 -13:00
	REFLEXE AQUATIQUE						11:30 - 12:15
	INITIATION ENFANT	17:15 - 18:00		10:00 - 10:45	18:15 - 19:00	17:15 - 18:00	
INITIATION ADULTE	19:15 - 20:00						
O'ACADEMY	EVOLUTION ENFANT 1	17:15 - 18:00 18:15 - 19:00	17:15 -18:00	14:00 - 14:45 15:00 - 15:45	17:15 -18:00		
	EVOLUTION ENFANT 2		17:15 - 18:00	16:00 - 16:45	17:15 - 18:00 18:15 - 19:00	17:15 - 18:00	
	EVOLUTION ADULTE				20:15 -21:00		
	PERFORMANCE ENFANT	18:15 - 19:00	18:15 - 19:00	17:00- 17:45			
	PERFORMANCE ENFANT+		18:15 - 19:00			18:15 - 19:00	
	PERFORMANCE ADO+			18:00 - 18:45		18:15 - 19:00	
	PERFORMANCE ADULTE	19:15 - 20:00			20:15 - 21:00		
O'FIT	AQUAGYM VITALITE	10:00 - 10:45	10:00 - 10:45	11:00 - 11:45	10:00 - 10:45		11:00 - 11:45
	AQUABIKE (vélo non stop)		19:30 - 20:00 20:00 - 20:30				
	CIRCUIT TRAINING (ancien aquabike)			20:00 - 20:45	19:15 - 20:00		
	AQUA RUNNING			19:00 - 19:45			
	AQUAPILATES	11:00 - 11:45 19:15 - 20:15					
LE + SPORT ACCESS	SAUVETAGE AQUATIQUE			17:00- 17:45			
... et aussi	LOCATION AQUABIKE	14:00 - 17:15	12:00 - 13:45		12:00 - 13:45	12:00 - 13:45 17:00 - 19:45	14:00 - 17:00
	SPORT SANTE (marche aquatique)	14:30 - 15:15					
	SPORT SANTE (aquagym)		11:00 - 11:45	10:00 - 10:45			



Espace aquatique Treziroise

Boulevard de la Mer
29217 Plougonvelin



02 98 38 06 11

piscine-plougonvelin.fr

espace aquatique Treziroise



Espace aquatique Treziroise - Boulevard de la mer - 29217 Plougonvelin SARL LS Treziroise - Société à responsabilité limitée au capital de 10 000 € - RCS - Siret - Code APE : 9311Z - TVA intracommunautaire N° FR79824344014. Un équipement animé et géré pour le compte de la ville de Plougonvelin par LS Treziroise, filiale de l'UCPA.